

Belegungsplan TSG-Sporthalle							Stand: 22.09.2018
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
8 00		<i>An einzelnen Terminen:</i>		<i>An einzelnen Terminen:</i>			
8 15							
8 30							
8 45							
9 00	TU (Rücken-Fitness)	Lebenshilfe Hochheim	TU (Mama Fit)	Lebenshilfe Hochheim			
9 15	TU (Rücken-Fitness)	Lebenshilfe Hochheim	TU (Mama Fit)	Lebenshilfe Hochheim			
9 30	TU (Rücken-Fitness)	Lebenshilfe Hochheim	TU (Mama Fit)	Lebenshilfe Hochheim			
9 45	TU (Rücken-Fitness)	Lebenshilfe Hochheim	TU (Mama Fit)	Lebenshilfe Hochheim		TU (Tabata)	
10 00	Städt. Kindergarten	Lebenshilfe Hochheim	TU (Mama Fit)	Lebenshilfe Hochheim		TU (Tabata)	
10 15	Städt. Kindergarten	Lebenshilfe Hochheim	TU (Bodyfitness)	Lebenshilfe Hochheim		TU (Tabata)	
10 30	Städt. Kindergarten	Lebenshilfe Hochheim	TU (Bodyfitness)	Lebenshilfe Hochheim		TU (Zumba)	
10 45	Städt. Kindergarten	Lebenshilfe Hochheim	TU (Bodyfitness)	Lebenshilfe Hochheim		TU (Zumba)	
11 00	Städt. Kindergarten	Lebenshilfe Hochheim	TU (Bodyfitness)	Lebenshilfe Hochheim		TU (Zumba)	
11 15	Städt. Kindergarten	Lebenshilfe Hochheim		Lebenshilfe Hochheim		TU (Zumba)	
11 30	Städt. Kindergarten	Lebenshilfe Hochheim		Lebenshilfe Hochheim		TU (Zumba für Kinder)	
11 45	Städt. Kindergarten	Lebenshilfe Hochheim		Lebenshilfe Hochheim		TU (Zumba für Kinder)	
12 00		Lebenshilfe Hochheim		Lebenshilfe Hochheim		TU (Zumba für Kinder)	
12 15		Lebenshilfe Hochheim		Lebenshilfe Hochheim		TU (Zumba für Kinder)	
12 30							
12 45							
13 00							
13 15							
13 30							
13 45							
14 00					HB (Knilche)		
14 15		HB (Jugend)			HB (Knilche)		
14 30		HB (Jugend)	TU (Rhytm.Tanz,Spiel)		HB (Knilche)		
14 45		HB (Jugend)	TU (Rhytm.Tanz,Spiel)	HB (Jugend)	HB (Knilche)	<b>Samstag</b>	
15 00	HB (Jugend)	HB (Jugend)	TU (Rhytm.Tanz,Spiel)	HB (Jugend)	HB (Jugend)	15.00 - 22.00 Uhr:	
15 15	HB (Jugend)		TU (Rhytm.Tanz,Spiel)	HB (Jugend)	HB (Jugend)	TT (Jugend).und	
15 30	HB (Jugend)	TU (Jumping Fitness Kids)	TU (Rhytm.Tanz,Spiel)	HB (Jugend)	HB (Jugend)	TT (Aktive)	
15 45	HB (Jugend)	TU (Jumping Fitness Kids)	TU (Rhytm.Tanz,Spiel)	HB (Jugend)	HB (Jugend)		
16 00	HB (Jugend)	TU (Jumping Fitness Kids)	TU (Pampersturnkids)	HB (Jugend)	HB (Jugend)		
16 15	HB (Jugend)	TU (Jumping Fitness Kids)	TU (Pampersturnkids)	HB (Jugend)	HB (Jugend)		
16 30	HB (Jugend)	TU (Jumping Fitness Kids)	TU (Pampersturnkids)	HB (Jugend)	TT (Jugend)	<b>Sonntag</b>	
16 45	HB (Jugend)		TU (Pampersturnkids)	TU (Kinder 5 - 7 Jahre)	TT (Jugend)	10.00 - 13.00 Uhr:	
17 00	HB (Jugend)	TT (Jugend)	TU (Purzelturn. 3-5 J.)	TU (Kinder 5 - 7 Jahre)	TT (Jugend)	Modellfluggruppe	
17 15	HB (Jugend)	TT (Jugend)	TU (Purzelturn. 3-5 J.)	TU (Kinder 5 - 7 Jahre)	TT (Jugend)	Weilbach des	
17 30	HB (Jugend)	TT (Jugend)	TU (Purzelturn. 3-5 J.)	TU (Kinder 5 - 7 Jahre)	TT (Jugend)	Frankfurter Verein für	
17 45	HB (Jugend)	TT (Jugend)	TU (Purzelturn. 3-5 J.)	TU (Kinder 5 - 7 Jahre)	TT (Jugend)	Luftfahrt e.V.	
18 00	HB (Jugend)	TT (Jugend) / TT (Aktive)	TU (Wirbelsäulengymn)	TU (Kinder ab 8 Jahre)	TU (Hatha-Yoga)	(nur Oktober - März)	
18 15	HB (Jugend)	TT (Jugend) / TT (Aktive)	TU (Wirbelsäulengymn)	TU (Kinder ab 8 Jahre)	TU (Hatha-Yoga)		
18 30	TU (Zumba)	TT (Jugend) / TT (Aktive)	TU (Wirbelsäulengymn)	TU (Kinder ab 8 Jahre)	TU (Hatha-Yoga)		
18 45	TU (Zumba)	TT (Jugend) / TT (Aktive)	TU (Wirbelsäulengymn)	TU (Kinder ab 8 Jahre)	TU (Hatha-Yoga)		
19 00	TU (Zumba)	TT (Aktive) / TZ (Tänzer)	TU (FitBoxing)	TT (Aktive)	TU (Hatha-Yoga)		
19 15	TU (Zumba)	TT (Aktive) / TZ (Tänzer)	TU (FitBoxing)	TT (Aktive)			
19 30	TU (Fitness Mix)	TT (Aktive) / TZ (Tänzer)	TU (FitBoxing)	TT (Aktive)	TT (Aktive)		
19 45	TU (Fitness Mix)	TT (Aktive) / TZ (Tänzer)	TU (FitBoxing)	TT (Aktive)	TT (Aktive)		
20 00	TU (Fitness Mix)	TT (Aktive) / TZ (Tänzer)	TU (Jumping Fitness)	TT (Aktive)	TT (Aktive)		
20 15	TU (Fitness Mix)	TT (Aktive) / TZ (Tänzer)	TU (Jumping Fitness)	TT (Aktive)	TT (Aktive)		
20 30	TU (Jumping Fitness)	TT.(Aktive)	TU (Jumping Fitness)	TT (Aktive)	TT (Aktive)		
20 45	TU (Jumping Fitness)	TT.(Aktive)	TU (Jumping Fitness)	TT (Aktive)	TT (Aktive)		
21 00	TU (Jumping Fitness)	TT.(Aktive)	HB (Alte Herren)	TT (Aktive)	TT (Aktive)		
21 15	TU (Jumping Fitness)	TT.(Aktive)	HB (Alte Herren)	TT (Aktive)	TT (Aktive)		
21 30		TT.(Aktive)	HB (Alte Herren)	TT (Aktive)	TT (Aktive)		
21 45		TT.(Aktive)	HB (Alte Herren)	TT (Aktive)	TT (Aktive)		
22 00		TT.(Aktive)	HB (Alte Herren)	TT (Aktive)	TT (Aktive)		
22 15		TT.(Aktive)	HB (Alte Herren)	TT (Aktive)	TT (Aktive)		
22 30		TT.(Aktive)		TT (Aktive)	TT (Aktive)		
	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>		

Die angegebenen Zeiten sind Anfangszeiten. Wenn also z.B.ganz links "19.00" steht, steht dieses Kästchen für die Zeit von 19.00 bis 19.15 Uhr